Lire la notice d'utilisation au dos

Cryothérapie

Compressive

À domicile

igloo®

Attelle de Cryothérapie Compressive

Breveté

Attelle rigide Genou
avec maintien latéral et postérieur

Thérapie du froid avec compression

- Effet antalgique rapide
- Réduit œdème et inflammation
- Facilite la rééducation
- Décontractant musculaire

Facile d'utilisation

- Fixation par bande auto-agrippante
- Compression par pompe à main

Indications

- Traumatismes sportifs
- Rhumatismes inflammatoires
- Rééducation
- Utilisation postopératoire

Dispositif médical
à usage individuel

IMPLANTS SERVICE ORTHOPÉDIE

igloo® Attelle de Cryothérapie Compressive

EAN 13.
3401060114237

N° de lot

CE

IMPLANTS SERVICE ORTHOPÉDIE
1 rue Jules Guesde
91130 RIS-ORANGIS
Tél. : + 33 (0)1 69 02 19 20
www.orthopedie-iso.fr

Attelle rigide Genou
avec maintien latéral et postérieur

I013-220-730-4

NOTICE D'UTILISATION

Attelle de Cryothérapie Compressive

DESCRIPTION

Les attelles Igloo® incluent un pack de gel qui s'applique sur les zones douloureuses. C'est une innovation dont le principe thérapeutique est basé sur l'action conjuguée de la cryothérapie, de la compression et de la contention. Cette technique soulage rapidement la douleur en limitant l'œdème, l'inflammation, et en évitant les hématomes, ce qui facilite ensuite la rééducation et la récupération.

L'utilisation est simple, efficace et confortable. Pour éviter tout risque de brûlure, il est indispensable d'interposer un tissu entre le pack de gel et la peau. Nos attelles sont ajustables, grâce à un système de fermeture par bande auto-agrippante. Une pompe permet de régler la pression de l'air. Il est indispensable, à chaque changement de pack de gel, de dégonfler l'attelle et de la repositionner avec la bande auto-agrippante avant de la gonfler de nouveau.

⚠ AVERTISSEMENT

CE DISPOSITIF DOIT ÊTRE UTILISÉ SUIVANT LES INSTRUCTIONS D'UN PRATICIEN DÛMENT HABILITÉ (CHIRURGIEN, MÉDECIN, KINÉSITHÉRAPEUTE, PHARMACIEN).

Risque de brûlures sur peau hypersensible

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Ne doit pas être mise en contact direct avec la peau
- Ne pas laisser à la portée des enfants
- Ne pas percer la tubulure et le pack de gel
- Ne pas chauffer le pack de gel
- Ne pas ingérer le gel

Les attelles IGLOO® ne requièrent pas de conditions particulières de stockage, de manutention et d'élimination. En cas de pack gel percé, videz le contenu du pack dans les toilettes.

INDICATIONS

- Traumatologie (entorses, déchirures, contracture musculaire, blessures sportives…)
- Rhumatismes inflammatoires
- Rééducation
- Utilisation postopératoire

CONTRE–INDICATIONS

(avis médical obligatoire avant utilisation)

- Troubles de la sensibilité cutanée
- Insensibilité au froid
- Allergie au froid
- Syndrome de Raynaud
- Cryoglobulinémie
- Artérite
- Polyarthrite
- Diabète.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

- Après avoir été placé dans le sac de congélation, le pack de gel doit être mis au congélateur environ deux heures avant l'utilisation*. À la sortie du congélateur, le pack doit être souple (sinon, laisser le pack à température ambiante le temps qu'il s'assouplisse).
- Disposer le pack de gel dans l'attelle, puis mettre en place l'attelle en suivant le principe de mise en place (voir ci-dessous). En aucun cas le pack de gel ne doit être en contact direct avec la peau. Interposer un jersey (fourni avec certains modèles) entre le pack de gel et la peau, puis positionner l'attelle par dessus celui-ci.
- L'application de l'attelle avec le pack de gel est préconisée durant 20 à 30 mn maximum (temps d'efficacité de la thérapie par le froid), et trois à quatre fois par jour. L'utilisation en continu de la cryothérapie est déconseillée.
- Utilisation de la pompe à main :
  - Le robinet situé sur l'attelle doit être en position ON.
  - La compression ne doit pas être excessive et doit rester confortable.
  - Si une compression trop importante ou une perte de sensibilité (fourmillement) est ressentie, dégonfler légèrement l'attelle à l'aide du petit bouton situé sur la pompe, le robinet en position ON.
  - Une fois la compression satisfaisante obtenue, verrouiller le robinet sur la position OFF et débrancher la pompe de gonflage.
- L'attelle peut être lavée en respectant les conseils ci-dessous.
- En cas de contact direct du gel avec la peau, rincez abondamment avec de l'eau.

CONSEILS DE LAVAGE

Laver à la main à l'eau tiède avec un savon doux. Ne pas utiliser d'eau de Javel, ou de détergent.

Ne pas laver ni sécher en machine.

Faire sécher suspendu. Ne pas sécher près d'une source de chaleur

Ne pas repasser

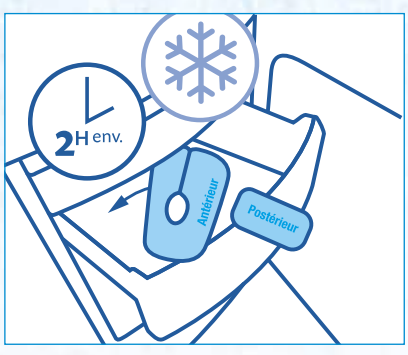
Conforme aux exigences de l'Union Européenne

Fabricant.

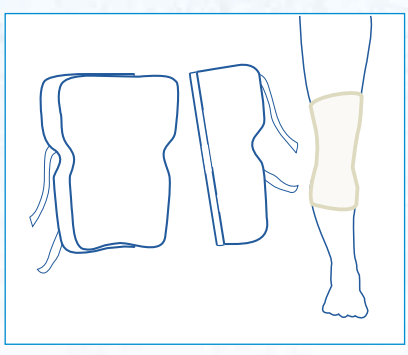
*Selon votre congélateur

Composition du Set

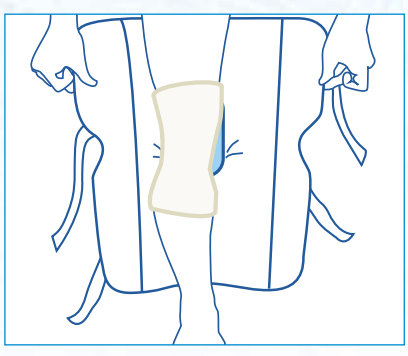
Principe de mise en place



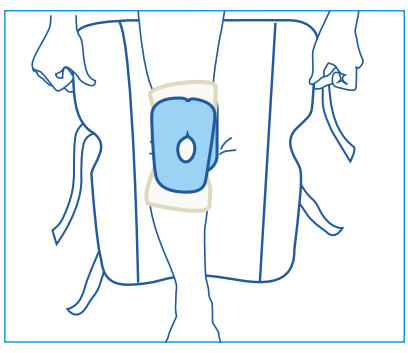
1 Par mesure d'hygiène, glisser les packs de gel bleus dans le sac de congélation. Puis, les placer 2 heures au congélateur avant utilisation sans l'attelle, ni la pompe, ni la tubulure.



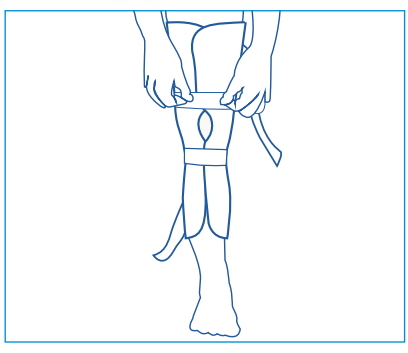
2 Régler les trois pans de l'attelle grâce aux bandes auto–agrippantes. Puis, placer le jersey de protection cutanée autour du genou.



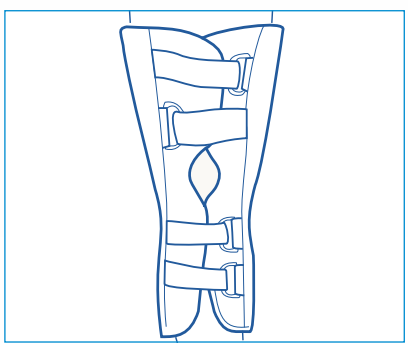
3 OPTION selon indication du prescripteur : ajouter le pack de gel postérieur (creux poplité) en le plaçant à l'intérieur de l'attelle.



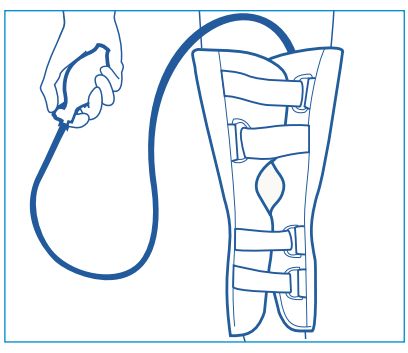
4 Placer le pack de gel centré sur la rotule. Refermer l'attelle par–dessus le pack de gel.



5 Fermer les deux sangles du milieu.



6 Fermer les deux autres sangles et serrer modérément les sangles.



7 Visser la pompe, positionner le bouton sur ON et exercer 10 à 15 pressions. Stopper quand la pression est suffisante et confortable. Fermer le robinet sur la position OFF et débrancher la pompe.