Lire la notice d'utilisation au dos

Duo Cast®

Traite les 2 phases de l'entorse

Cryothérapie
Compressive
À domicile

1ère phase : Inflammatoire + 2ème phase : Cicatrisation

Cryothérapie Compressive | Protection Ligamentaire

< 150 cm

Junior Droit

igloo® Attelle de Cryothérapie Compressive

Implants Service Orthopédie

igloo® Attelle de Cryothérapie Compressive

N° de lot

EAN 13.
3401060028718

CE

Implants Service Orthopédie

1 rue Jules Guesde
91130 RIS-ORANGIS
Tél. : + 33 (0)1 69 02 19 20
www.orthopedie-iso.fr

Dispositif médical à usage individuel

Duo Cast® Junior Droit

I023-530-730-2

Duo Cast®

Traite les 2 phases de l'entorse

igloo® Attelle de Cryothérapie Compressive

NOTICE D'UTILISATION

DESCRIPTION

Les attelles Igloo® incluent un pack de gel qui s'applique sur les zones douloureuses. C'est une innovation dont le principe thérapeutique est basé sur l'action conjuguée de la cryothérapie, de la compression et de la contention. Cette technique soulage rapidement la douleur en limitant l'œdème, l'inflammation, et en évitant les hématomes, ce qui facilite ensuite la rééducation et la récupération.

L'utilisation est simple, efficace et confortable. Pour éviter tout risque de brûlure, il est indispensable d'interposer un tissu entre le pack de gel et la peau. Nos attelles sont ajustables, grâce à un système de fermeture par bande auto-agrippante. Une pompe permet de régler la pression de l'air. Il est indispensable, à chaque changement de pack de gel, de dégonfler l'attelle et de la repositionner avec la bande auto-agrippante avant de la gonfler de nouveau.

⚠ AVERTISSEMENT

CE DISPOSITIF DOIT ÊTRE UTILISÉ SUIVANT LES INSTRUCTIONS D'UN PRATICIEN DÛMENT HABILITÉ (CHIRURGIEN, MÉDECIN, KINÉSITHÉRAPEUTE, PHARMACIEN).

Risque de brûlures sur peau hypersensible

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Ne doit pas être mise en contact direct avec la peau
- Ne pas laisser à la portée des enfants
- Ne pas percer la tubulure et le pack de gel
- Ne pas chauffer le pack de gel
- Ne pas ingérer le gel

Les attelles IGLOO® ne requièrent pas de conditions particulières de stockage, de manutention et d'élimination. En cas de pack gel percé, videz le contenu du pack dans les toilettes.

INDICATIONS

- Traumatologie (entorses, déchirures, contracture musculaire, blessures sportives…)
- Rhumatismes inflammatoires
- Rééducation
- Utilisation postopératoire

CONTRE–INDICATIONS
(avis médical obligatoire avant utilisation)

- Troubles de la sensibilité cutanée
- Insensibilité au froid
- Allergie au froid
- Syndrome de Raynaud
- Cryoglobulinémie
- Artérite
- Polyarthrite
- Diabète.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

- Après avoir été placé dans le sac de congélation, le pack de gel doit être mis au congélateur environ deux heures avant l'utilisation*. À la sortie du congélateur, le pack doit être souple (sinon, laisser le pack à température ambiante le temps qu'il s'assouplisse).
- Disposer le pack de gel dans l'attelle, puis mettre en place l'attelle en suivant le principe de mise en place (voir ci-dessous). En aucun cas le pack de gel ne doit être en contact direct avec la peau. Interposer un jersey (fourni avec certains modèles) entre le pack de gel et la peau, puis positionner l'attelle par dessus celui-ci.
- L'application de l'attelle avec le pack de gel est préconisée durant 20 à 30 mn maximum (temps d'efficacité de la thérapie par le froid), et trois à quatre fois par jour. L'utilisation en continu de la cryothérapie est déconseillée.
- Utilisation de la pompe à main :
  - Le robinet situé sur l'attelle doit être en position ON.
  - La compression ne doit pas être excessive et doit rester confortable.
  - Si une compression trop importante ou une perte de sensibilité (fourmillement) est ressentie, dégonfler légèrement l'attelle à l'aide du petit bouton situé sur la pompe, le robinet en position ON.
  - Une fois la compression satisfaisante obtenue, verrouiller le robinet sur la position OFF et débrancher la pompe de gonflage.
- L'attelle peut être lavée en respectant les conseils ci-dessous.
- En cas de contact direct du gel avec la peau, rincez abondamment avec de l'eau.

CONSEILS DE LAVAGE

Laver à la main à l'eau tiède avec un savon doux. Ne pas utiliser d'eau de Javel, ou de détergent.

Ne pas laver ni sécher en machine.

Faire sécher suspendu. Ne pas sécher près d'une source de chaleur

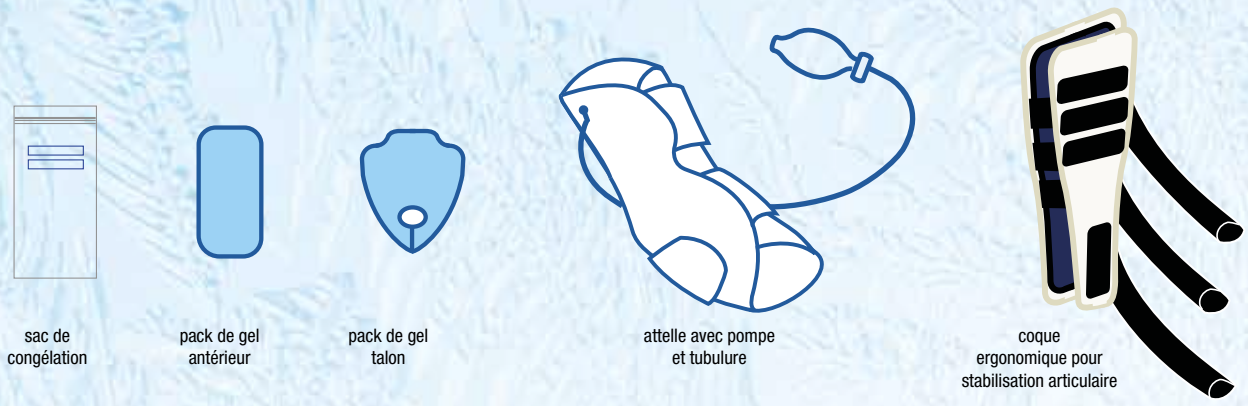
Ne pas repasser

Conforme aux exigences de l'Union Européenne

Fabricant.

*Selon votre congélateur

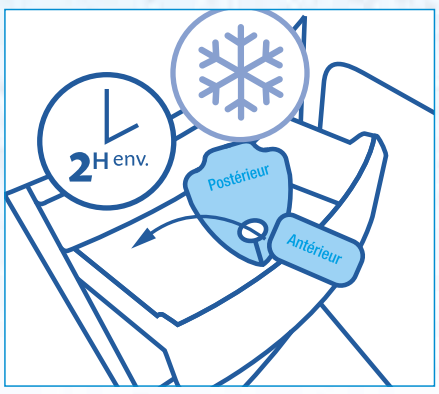
Composition du Set



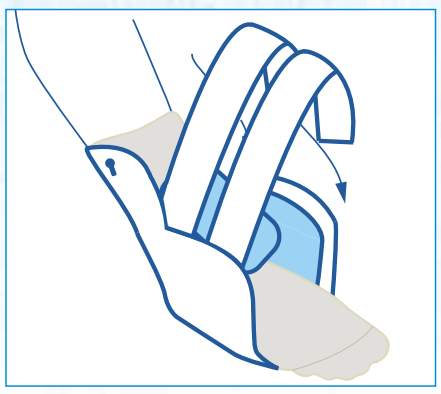
Principe de mise en place

La phase de rééducation doit commencer sous le strict contrôle de votre médecin ou kinésithérapeute.

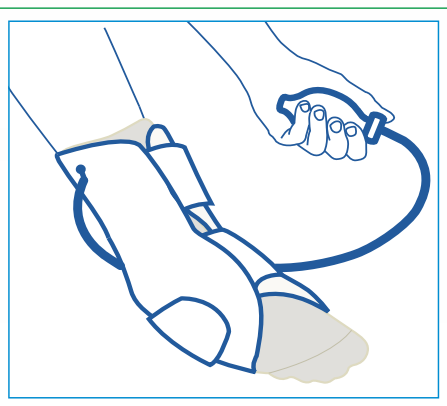
1ère phase : inflammatoire



1 Par mesure d'hygiène, glisser les packs de gel bleus dans le sac de congélation. Puis, les placer 2 heures au congélateur avant utilisation sans le chausson, ni la pompe, ni la tubulure.



2 Positionner un pack de gel dans le chausson. Placer le talon, préalablement protégé par une chaussette ou un jersey (non fourni) dans le creux du chausson. Attacher le chausson en passant les sangles sur le dessus et fixer les sur le velours.

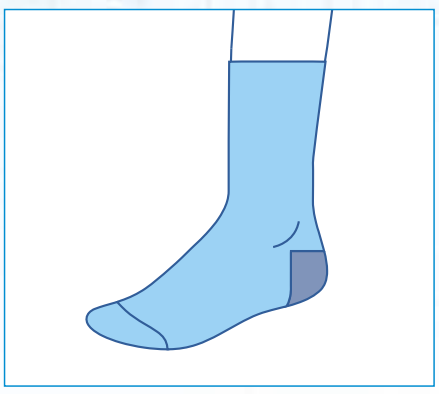


3 Visser la pompe, positionner le bouton sur ON et exercer 10 à 15 pressions. Stopper quand la pression est suffisante et confortable. Fermer le robinet sur la position OFF et débrancher la pompe.

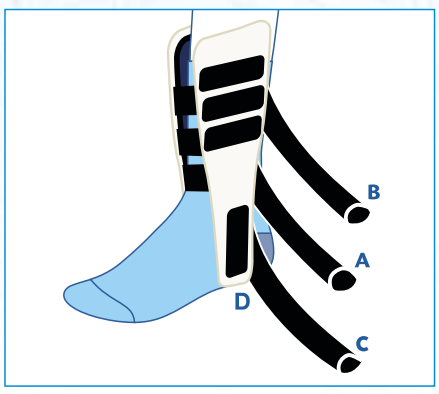
+ PRODUIT : un pack de gel «antérieur»

- Sur prescription du praticien, cette poche peut être placé sur l'avant du pied.
- Durant la phase inflammatoire de 48 à 96 h, le pied doit rester en élévation et au repos.
- Existe en deux tailles : Junior (<1,50 m)
  Adulte (>1,50 m)

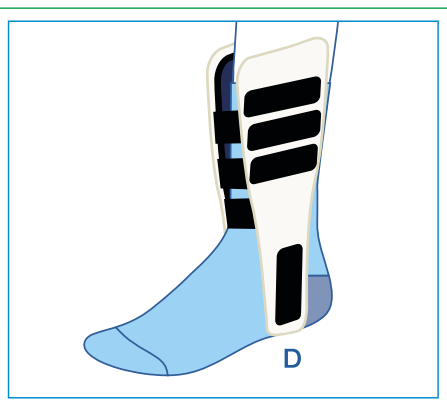
2ème phase : cicatrisation



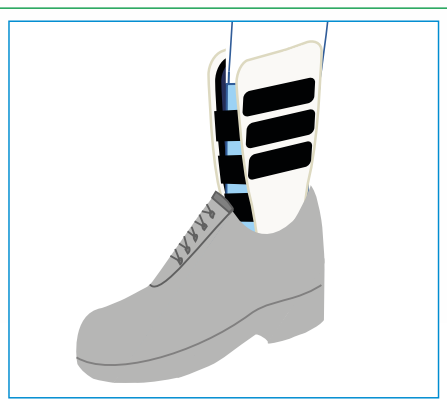
4 Après avoir enfilé une chaussette, glisser le pied entre les coques en respectant le côté gauche, droit, interne et externe.



5 Les coques doivent être bien positionnées sur les malléoles. Régler si nécessaire la longueur de la sangle D de soutien plantaire. Fermer d'abord la bande A, ensuite la B, puis comprimer les coques en bas avec les mains et accrocher la sangle C.



6 Réajuster si nécessaire les autres sangles sans trop les serrer pour ne pas entraver la circulation sanguine. Ajuster en tirant vers le haut la sangle de soutien plantaire (D).



7 Enfiler une chaussure souple et large. Resserrer les sangles dans la journée si besoin.