

Télescopique
Taille unique



artic[®]

igloo[®]

Attelle de Cryothérapie Compressive



+ Attelle Articulée Attelle de Cryothérapie Compressive

Attelle articulée

- Taille unique ajustable en longueur et en largeur, adaptable à tous les morphotypes
- Facilité de réglage des amplitudes de flexion/extension

Indications

- Rupture ou lésion des ligaments du genou
- Immobilisation post-opératoire
- Immobilisation post-traumatique

Thérapie du froid avec compression

- Effet antalgique rapide
- Réduit l'œdème et l'inflammation
- Facilite la rééducation



igloo[®]
Attelle de Cryothérapie Compressive

artic[®]



Dispositif médical
à usage individuel



1 rue Jules Guesde
91130 RIS-ORANGIS
Tél. : + 33 (0)1 69 02 19 20
www.orthopedie-iso.fr

+ Attelle Articulée Attelle de Cryothérapie Compressive

1043-220-730-3

Composition du Set

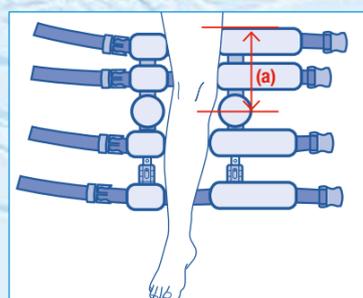
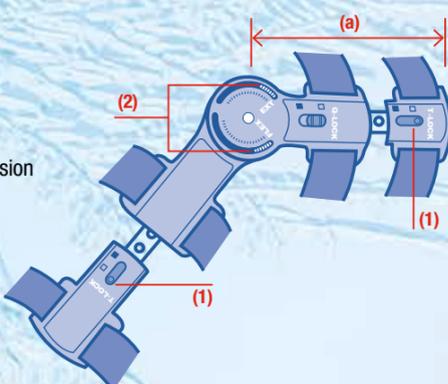


Principe de mise en place de l'attelle articulée ARTIC®

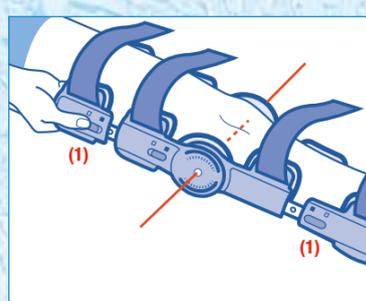
L'attelle ARTIC® est un dispositif d'immobilisation de genou modulable

- Ajustable en longueur par des bras télescopiques.
- Ajustable en largeur par des sangles.
- Permet un réglage des amplitudes de flexion/extension grâce à deux charnières articulées.

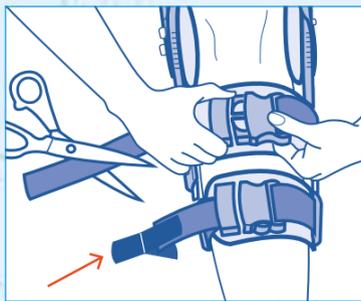
Il est recommandé qu'un professionnel de la santé procède à la préparation et à la mise en place initiale de l'attelle. Un essai préalable est conseillé pour valider les réglages.



1 Défaire les sangles pour mettre l'attelle à plat. Poser la jambe à plat dessus, la partie la plus courte (a) côté cuisse.

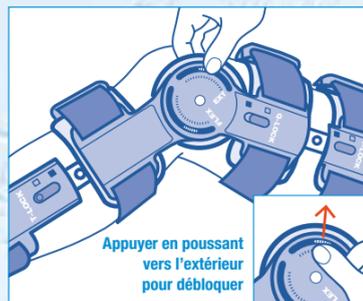


2 Ajuster la longueur grâce aux bras télescopiques (1). Positionner les charnières articulées au même niveau de chaque côté du genou à la hauteur de la rotule.



3 Fermer d'abord les sangles au niveau du tibia puis de la cuisse. Ajuster le serrage en commençant par les sangles autour du genou, puis celles des extérieurs. Découper ensuite l'excès de sangle et positionner les pinces crocodiles auto-agrippantes.

⚠ Avant de découper les sangles, assurez-vous que les pinces crocodiles se positionnent sur une partie en tissu.



4 Déterminer l'amplitude de mouvement autorisée avec la charnière (2) : réglage flexion/extension.

Pour enlever l'attelle il suffira de libérer les sangles au niveau des boucles. Des séances de cryothérapie pourront être réalisées (3 ou 4 fois/jour) à l'aide de l'attelle Igloo®. Il suffira de remplacer l'attelle articulée par l'attelle de cryothérapie pour procéder à des séances de 20 à 30'.

NOTICE D'UTILISATION DE L'ATTELLE DE CRYOTHÉRAPIE

DESCRIPTION

Les attelles Igloo® incluent un pack de gel qui s'applique sur les zones douloureuses. C'est une innovation dont le principe thérapeutique est basé sur l'action conjuguée de la cryothérapie, de la compression et de la contention. Cette technique soulage rapidement la douleur en limitant l'œdème, l'inflammation, et en évitant les hématomes, ce qui facilite ensuite la rééducation et la récupération.

L'utilisation est simple, efficace et confortable. Pour éviter tout risque de brûlure, il est indispensable d'interposer un tissu entre le pack de gel et la peau. Nos attelles sont ajustables, grâce à un système de fermeture par bande auto-agrippante. Une pompe permet de régler la pression de l'air. Il est indispensable, à chaque changement de pack de gel, de dégonfler l'attelle et de la repositionner avec la bande auto-agrippante avant de la gonfler de nouveau.



AVERTISSEMENT

CE DISPOSITIF DOIT ÊTRE UTILISÉ SUIVANT LES INSTRUCTIONS D'UN PRATICIEN DUMENT HABILITÉ (CHIRURGIEN, MÉDECIN, KINÉSITHÉRAPEUTE, PHARMACIEN).

Risque de brûlures sur peau hypersensible

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Ne doit pas être mise en contact direct avec la peau
- Ne pas laisser à la portée des enfants
- Ne pas percer la tubulure et le pack de gel
- Ne pas chauffer le pack de gel
- Ne pas ingérer le gel

Les attelles Igloo® ne requièrent pas de conditions particulières de stockage, de manutention et d'élimination. En cas de pack gel percé, videz le contenu du pack dans les toilettes.

CONSEILS DE LAVAGE

-  Laver à la main à l'eau tiède avec un savon doux. Ne pas utiliser d'eau de Javel, ou de détergent.
-  Ne pas laver ni sécher en machine.
-  Faire sécher suspendu. Ne pas sécher près d'une source de chaleur.

INDICATIONS

- Immobilisation post-opératoire du genou
- Immobilisation post-traumatique du genou
- Suite à une rupture ou une lésion des ligaments du genou (croisé antérieur, croisé postérieur ou les ligaments latéraux).

CONTRE-INDICATIONS

(avis médical obligatoire avant utilisation)

- Troubles de la sensibilité cutanée
- Insensibilité au froid
- Allergie au froid
- Syndrome de Raynaud
- Cryoglobulinémie
- Artérite
- Polyarthrite
- Diabète.

PRINCIPE D'UTILISATION

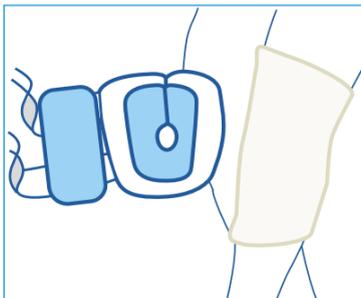
- Après avoir été placé dans le sac de congélation, le pack de gel doit être mis au congélateur environ deux heures avant l'utilisation*. À la sortie du congélateur, le pack doit être souple (sinon, laisser le pack à température ambiante le temps qu'il s'assouplisse).
- Disposer le pack de gel dans l'attelle, puis mettre en place l'attelle en suivant le principe de mise en place (voir ci-dessous). En aucun cas le pack de gel ne doit être en contact direct avec la peau. Interposer un jersey (fourni avec certains modèles) entre le pack de gel et la peau, puis positionner l'attelle par dessus celui-ci.
- L'application de l'attelle avec le pack de gel est préconisée durant 20 à 30 mn maximum (temps d'efficacité de la thérapie par le froid), et trois à quatre fois par jour. L'utilisation en continu de la cryothérapie est déconseillée.
- Utilisation de la pompe à main :
 - Le robinet situé sur l'attelle doit être en position ON.
 - La compression ne doit pas être excessive et doit rester confortable.
 - Si une compression trop importante ou une perte de sensibilité (fourmillement) est ressentie, dégonfler légèrement l'attelle à l'aide du petit bouton situé sur la pompe, le robinet en position ON.
 - Une fois la compression satisfaisante obtenue, verrouiller le robinet sur la position OFF et débrancher la pompe de gonflage.
- L'attelle peut être lavée en respectant les conseils ci-dessous.
- En cas de contact direct du gel avec la peau, rincez abondamment avec de l'eau.

*Selon votre congélateur

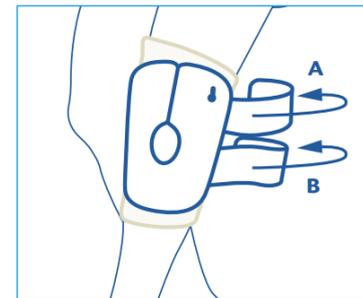
Principe de mise en place de l'attelle de cryothérapie compressive IGLOO®



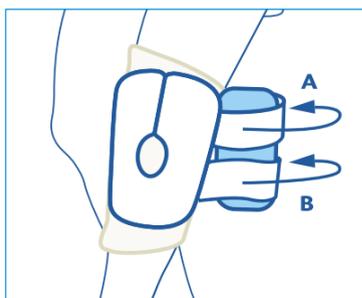
1 Par mesure d'hygiène, glisser les packs de gel bleus dans le sac de congélation. Puis, les placer 2 heures au congélateur avant utilisation sans l'attelle, ni la pompe, ni la tubulure.



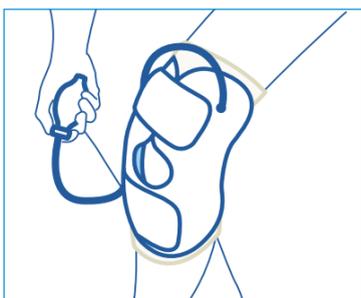
2 Au moment de l'utilisation, enfiler le jersey de protection sur la jambe, puis positionner le pack de gel antérieur dans l'attelle.



3 Fixer l'attelle sur votre genou et passer les bandes A et B derrière la jambe.



4 OPTION sur indication du prescripteur : ajouter le pack de gel postérieur (creux poplité) sous les bandes A et B. Sinon passer au n° 5.



5 Visser la pompe, positionner le bouton sur ON et exercer 5 à 10 pressions. Stopper quand la pression est suffisante et confortable. Fermer le robinet sur la position OFF et débrancher la pompe de gonflage.